

日	曜	8月の学校行事
1	火	夏季休業 5年自然教室②(午前:カヌー)
2	水	夏季休業
3	木	夏季休業
4	金	夏季休業
5	土	夏季休業
6	日	夏季休業
7	月	夏季休業
8	火	夏季休業
9	水	夏季休業
10	木	夏季休業
11	金	(祝)山の日 夏季休業
12	土	夏季休業
13	日	夏季休業
14	月	夏季休業
15	火	夏季休業
16	水	夏季休業
17	木	夏季休業
18	金	夏季休業
19	土	夏季休業 <b>豊浦冒険の旅</b>
20	日	夏季休業
21	月	夏季休業
22	火	夏季休業 市研講演会
23	水	夏季休業 小教研全体会
24	木	夏季休業
25	金	夏季休業
26	土	夏季休業
27	日	夏季休業
28	月	夏季休業
29	火	夏季休業
30	水	夏季休業 職員会議⑦
31	木	2学期始業式

日	曜	9月の学校行事
1	金	発育測定(1・2・3年) 給食開始 4年生防災教室(あかたにの家)
2	土	
3	日	
4	月	Web国語 発育測定(4・5・6年)
5	火	夏休み作品展(~14日) 委員会
6	水	防災訓練②(地震、津波) フッ化物洗口 Web算数
7	木	諸費納入日 5限遠足説明 <b>のびのびタイム(ひまわり)</b> 図書支援員来校
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	6年貧血検査(午後) ALT
12	火	クラブ⑥
13	水	職員会議⑧ <b>教育鑑賞(4・5・6年)</b> 午後 食育出前講座1年5限西島先生 フッ化物洗口
14	木	学習参観日 PTA合同役員会 図書支援員来校 <b>のびのびタイム(遠足めあて)</b>
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	(祝)敬老の日
19	火	月曜時程
20	水	フッ化物洗口
21	木	<b>おはなしのへや④</b> <b>のびのびタイム(3・4年)</b>
22	金	全校遠足 給食なし 図書支援員来校
23	土	(祝)秋分の日
24	日	
25	月	朝清掃 ALT <b>清掃時(遠足の振り返り)</b>
26	火	遠足予備日 給食なし
27	水	フッ化物洗口
28	木	親善陸上大会 1学年PTA行事(給食試食会・工作)
29	金	陸上予備日 図書支援員来校
30	土	

# 学校だより どんばす

平成29年7月24日 新発田市立天王小学校

## 「自己管理する力！！」

校長 山田 せい子

私は、朝早く起きるのがとても苦手です。子どもの頃は、いつも母や姉から何度も何度も起こされ、「は～い」と返事はするもののすぐに起きることができませんでした。ですから、起きるとすぐに朝ご飯を食べて、すぐに支度をして学校に行きます。余裕などありません。サンダルで学校に行こうとしたり、上着のボタンを掛け違えて友達に指摘されたりすることもありました。宿題は、低学年の頃は近所のお姉さんと一緒に学校から帰ってからすぐに取り組んでいました。高学年になると宿題より友達と遊ぶことが優先になりました。夏休みは、オリジナルの計画表を作成し先生から褒められたのですが、宿題は、いつもぎりぎりになって終わっていました。

明日から、37日間の長い夏休みが始まります。時間をどう使いますか。宿題をどのようにして終わらせますか。どんなことに挑戦しますか。学習会やプール水泳で学校に何回来ますか。野球、水泳、空手の練習や大会、習い事や塾、家族で過ごす時間、お手伝いなど、みんなやることは同じではありません。夏休みは、わくわくする毎日になるように、自分の生活を自分で管理する力をつけるチャンスです。いつもと違った環境で楽しい体験をたくさんしてください。でも、海や山の事故、交通事故については、細心の注意を払います。「夏休みのくらし」に書いてあることは、すべてみなさんの命を守り、健康で安全にくらすためのことが書いてあります。先生や保護者の皆さんがそばにいないときに、正しい判断ができるようにしていかなければなりません。私は、苦手な早起きをして、健康で過ごせるよう頑張ります。

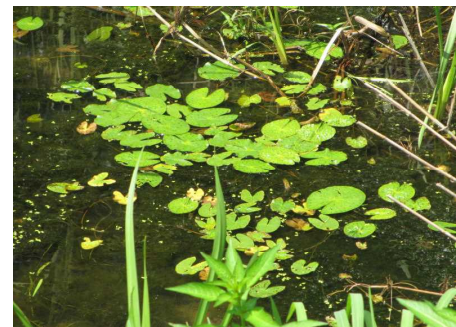
## 学校紹介 ～のびのび山とどんばす池で遊びます～



▲のびのび山



▲芝と木が広がる庭



▲どんばす池のどんばす (7月19日撮影)

天王小学校の広いグラウンドには、「のびのび山」と呼んでいる小さな山があります。休み時間になると、子どもたちはのびのび山に駆け上がり遊んでいます。冬になるとそり遊びもできます。校門を入れて左側に広がる庭には、どんばす池があります。どんばす池には、ドンバス（オニバス）・スイレン・ミクリ・オモダカ・ヒメガマなどたくさんの植物を観察することができます。この庭には、用務手さんがいつもきれいに手入れしてくれているたくさんの木やきれいに刈り取られた芝があります。子どもたちは、庭を散策したり虫を捕まえたりして遊んでいます。ご来校の際には、この庭を散策し、手作りのベンチで一休みしてください。

※日々の学校生活の様子やおいしい自校給食のメニューが、天王小学校のホームページに紹介されていますので、ぜひご覧ください。

# 学校紹介

# ～児童の自治的な活動～

## 縦割り班での活動： (異学年交流)

1年生～6年生まで混ざり、1班10人～11人の班を8班つくっています。6年生を中心に活動します。運動会や体力テスト、畑作業も縦割り班を活用して行っています。



▲読み聞かせ（6年生が絵本や紙芝居を読みます）



▲じゃんけんゲーム



▲新聞紙ゲーム（班のみんなで新聞の上に乗りました）



▲1年生から6年生へ修学旅行出発前にお守りと手紙のプレゼント



▲さつまいもの苗植え、水やり当番も縦割り班で分担して行います



▲すごろくゲーム（歌を歌ったり、質問に答えたりします）

## 委員会活動

：企画委員会、図書委員会、給食委員会、放送運動委員会、保健委員会の5つの委員会があります。企画委員が中心になって行う児童朝会、月に2回の定例委員会、各委員会の日常の活動を行っています。5・6年生全員が、いずれかの委員会に所属し活動しています。



▲企画委員会が中心になって、行った全校七夕集会。毎年、大きな竹を学校の隣の真禅寺様からいただき、短冊を飾ります。



▲給食委員会は、毎日の昼の放送の他にランチルームの清掃も行っています。

- ◎図書委員会は、毎朝の本の貸し出し、新刊図書の紹介、図書室の整備などを行っています。
- ◎放送運動委員会は、朝の放送、リクエスト曲の募集、行事の放送、体育準備室の整備などを行っています。
- ◎保健委員会は、シャボネットやトイレットペーパーの補充、虫歯予防や風邪予防などの啓発活動を行っています。

# 第1回「早ね早起きカード」の結果

1年生～6年生にあたる学童期は、体も心も大きく成長する時期です。大切な健康づくりの基礎を身に付けるために、天王小学校では、学期に1回、生活習慣改善週間を設定しています。第1回目は、6月27日（火）～7月3日（月）でした。ご家庭でも声掛けやカードの点検等ご協力いただきありがとうございました。

天王小学校では、寝る時刻の目安を1・2年生は9時、3・4年生は9時30分、5・6年生は10時としています。目標時刻もだいたい目安時刻に設定していました。早起きの目標時刻は、6時～6時半としている児童がほとんどでした。

結果は、目標達成（7日間のうち5日間以上できた）できた児童は、昨年と同様、6割程度でした。

習い事がある日やテレビ、ゲームなどのメディア使用時間が多くなると、目標が達成できないことがあるようです。個人個人の一週間の生活パターンをもう一度家族みんなで見直す機会にしてください。

これから特に5・6年生は、学校から帰ってきてから寝るまでの限られた時間を計画的に、有効に使えるように、自分でタイムマネジメントする力が重要となってきます。

天王小学校 **早ね早起きカード** 年 番 名前

めあて 起きる時刻 時 分 ねる時刻 時 分

\*ねる時刻の目安 1・2年生9時00分 3・4年生9時30分 5・6年生10時00分

月日(曜日)	6/27(火)	6/28(水)	6/29(木)	6/30(金)	7/1(土)	7/2(日)	7/3(月)	目標達成 できたか、できなかったか
起きた時刻								目標達成 できたか、できなかったか
寝た時刻								目標達成 できたか、できなかったか
自覚め								

すっぴん 😊  
ほごもゆい 😊  
とてもゆい 😊  
いろをゆい 😊

二週間を振り返り、感想を書きましょう。

もう少しの努力で、目標達成のための天王・信んでのいることなども入れてください。

このようなカードを全校で使いました

## 児童の感想

- ・ すっきりおきてよかったです。 ・ もう少し早くねられるようにしたいです。
- ・ ねる1時間前にゲームやテレビを見ていたので次はがんばりたいです。
- ・ 起きてまだねむいときがあったので、もうちょっと早く寝て早く起きたいです。

## 保護者の方から

- ・ 寝る時刻が遅くなると朝も遅くなってしまいました。時計を見ながら行動するようになってきたので続けていきたいと思います。
- ・ 早寝早起きの習慣は、心身共にリラックスできるので親子で続けていきたいです。
- ・ 夜、他の家族がみんな起きている中、自分だけ寝るという事がなかなかできないようでした。
- ・ たまに起きられない日もありましたが、自分なりに目標をもって取り組めたので良かったです。

また、先日の懇談会では、保護者の方から「高学年はテレビやゲームの時間が長くなっている」という声をいただきました。睡眠は、子どもの心身の成長に欠かせないものです。夜にテレビやゲームなどの強い光を浴びると、入眠を促すメラトニンというホルモンの分泌が妨げられてしまい、体内時計のリズムが後ろにずれ、寝付きにくくなってしまいます。家族で話し合い、利用時間、利用場所、片付ける場所などの約束をすることが大切です。

明日から夏休みです。2学期、元気に学校生活を送ることができるよう、ぜひ、これからも早寝早起きの声掛けをおねがいします。