

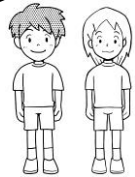
4月10日（金）2校時：1～6年生

しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測・視力検査があります！

けんこうしんだんはなんのためにするの？

- 体がどれくらい成長しているかを知るため。
- かかれていた病気や異常を見つけて早く治すため。
- けんこうの大切さを知って、もっと強い体をつくるため。

半そで短パンで、計ります。
 わすれずに持ってきましょう。



〈身体計測の受け方〉 どのくらい成長したか調べます。

身長をはかるときは

- 少しだけあごを引く
- かかと・おしり・背中を身長計につける



注意！ 髪が長い人は
 じゃまにならない位置で
 結びましょう

体重をはかるときは

- そっと体重計に乗る
- はかれるまで動かない



注意！ じっとしていないと、
 うまくはかれません

〈視力検査の受け方〉 目のみえかたを調べます。

〈感染予防のために…〉



- 検査の前と後は、手洗い・うがいをしましょう。
- 検査の時は、できるだけマスクをしましょう。
- 視力検査をする時は、手で目をおおって検査をしましょう。

←こんなふうに、

手のひらを、たまご
 がのるくらいまる
 くて、目にそっと
 あてましょう。



〈検査の前日は…〉

ととの はや
 たいちようを整えるため、早くねよう！



どこが開いているか、答えよう

待っているときの
 のぞき見はダメ！

低学年の人は、指で答えてね

1 左目をかくして、
 右目から調べます

2 右目をかくして、
 左目を調べます

注意 ● かくしている目はあけておきましょう ● 目を細めて見ないようにしましょう

めがねをかけている人は、めがねをはずして持ってきてね。