



運動会練習が始まりました!



学校では10月24日(土)の運動会に向け、6年生を中心に張り切って応援練習や競技の練習をしています。涼しくなっていますが、日中に気温が上がり、暑く感じる日もあります。体操着のセットに汗ふきタオルも用意するよう、お願いします。

また、髪の毛の長いお子さんは、運動の邪魔になったり、思わぬけがの原因になったりするおそれがあります。しっかり縛るようにしましょう。併せて、赤白帽子のゴムがあごにぴったりしているか確認して、ゆるんでいる場合は付け替えるよう、よろしくお願いします。

2学期が始まって一か月以上過ぎ、慣れてきたと同時に疲れも出る時期です。運動会の練習でも疲れているものと思います。学校での話を聞きながら、夕食の食べ具合や、朝食は食欲があるかなど、お子さんの体調管理をよろしくお願いします。



9月に実施しておりました、健康診断の結果を「けんこうのきろく」としてお渡しします。本田小学校の発育の平均を表にしましたので、参考にいただければと思います。

また、治療のお知らせも配布いたします。気になるところは早めに医療機関へ受診していただきますよう、よろしくお願いします。

発育面等で気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

令和2年度 9月の体位の平均

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	116.8	116.1	21.2	18.5
2年生	125.0	124.6	26.9	24.0
3年生	127.8	128.8	25.4	26.3
4年生	138.5	137.3	36.2	30.3
5年生	136.1	141.6	30.9	36.8
6年生	149.5	145.0	40.7	39.2

「けんこうのきろく」はご覧になりましたら見開き面と裏面(2箇所)に捺印の上10月7日(水)までに担任へ返却してください。よろしくお願いします。

ミニ保健指導をおこないました!



発育測定に合わせて、正しい手洗いの仕方についてミニ保健指導を行いました。いつもと同じように手を洗った後、その手をブルーライトに当て、洗いのこし(光る部分)がどれくらいあるかをみてもらいました。「ここも、ここも光ってる!」と子どもたちはびっくり!指先、指の間や手首に洗い残しがあるようでした。しっかりとした手洗いの仕方を身につけて、ウイルスに負けないようにしましょう!

